

Conseils sur le port du masque dans les espaces collectifs, lors des soins à domicile et dans les établissements de santé dans le cadre de la flambée due au nouveau coronavirus (2019-nCoV)

Lignes directrices provisoires
29 janvier 2020



Organisation
mondiale de la Santé

Introduction

On trouvera dans le présent document de brefs conseils sur le port de masques médicaux dans les espaces collectifs, à domicile et dans les établissements de santé dans les endroits où des flambées dues au nouveau coronavirus 2019 (2019-nCoV) ont été signalées. Ces conseils s'adressent aux professionnels de la santé publique et de la lutte anti-infectieuse, aux administrateurs sanitaires, aux soignants et aux agents de santé communautaires. Ils seront révisés à mesure que l'OMS obtiendra davantage de données.

D'après les informations actuellement disponibles, il semble que le 2019-nCoV se transmette d'une personne à l'autre par l'intermédiaire de gouttelettes respiratoires ou par contact. Toute personne en contact étroit (à moins d'un mètre) avec quelqu'un qui présente des symptômes respiratoires (par exemple toux, éternuements, etc.) risque d'être exposée à des gouttelettes respiratoires potentiellement infectieuses.

Les masques médicaux sont des masques plats ou plissés (certains ont la forme d'une coque) utilisés lors d'actes chirurgicaux ou médicaux ; ils se fixent sur la tête par des lanières.^a

Conseils d'ordre général

Le port d'un masque médical est l'une des mesures de prévention qui permettent de limiter la propagation de certaines maladies respiratoires, y compris l'infection due au 2019-nCoV, dans les zones touchées. Toutefois, un masque n'offre pas une protection suffisante **à lui seul** et il convient de prendre d'autres précautions tout aussi importantes. Le port d'un masque doit être associé à une bonne hygiène des mains et à d'autres mesures de lutte anti-infectieuse pour éviter la transmission interhumaine du 2019-nCoV. L'OMS a publié des lignes directrices sur les stratégies de lutte anti-infectieuse à adopter pour les soins à domicile^b et dans les établissements de santé^c en présence de cas présumés d'infection par le 2019-nCoV.

Quand il n'est pas indiqué, le port de masques médicaux engendre des coûts inutiles, oblige à assurer un

approvisionnement et crée un faux sentiment de sécurité qui peut faire négliger d'autres mesures essentielles comme l'hygiène des mains. En outre, s'il est mal utilisé, un masque ne parviendra pas à réduire efficacement le risque de transmission.

Espaces collectifs

Pour les personnes qui ne présentent pas de symptômes respiratoires :

- éviter les agglomérations et les espaces fermés où il y a beaucoup de monde ;
- se tenir à une distance d'au moins un mètre de toute personne présentant des symptômes d'infection due au 2019-nCoV (par exemple toux, éternuements) ;
- se laver souvent les mains, avec une solution hydro-alcoolique si les mains ne paraissent pas sales, ou à l'eau et au savon si elles sont visiblement sales ;
- se couvrir le nez et la bouche avec le coude ou avec un mouchoir en papier quand on tousse ou éternue, jeter le mouchoir immédiatement après usage et se laver les mains ;
- éviter de se toucher le nez et la bouche ;
- il n'est pas nécessaire de porter un masque car aucun élément n'indique que les masques protègent les personnes qui ne sont pas malades. Les gens peuvent cependant avoir l'habitude d'en porter dans certains pays. Si l'on utilise un masque, il convient de le porter, de le retirer et de l'éliminer de la manière recommandée et de se laver les mains après l'avoir ôté (voir plus loin les conseils relatifs au bon usage des masques).

Pour les personnes qui présentent des symptômes respiratoires :

- porter un masque et consulter un médecin en cas de fièvre, de toux et de difficulté à respirer dès que possible ou selon les protocoles locaux ;
- suivre les conseils ci-après concernant le bon usage des masques.

^a Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care. World Health Organization (2014). Disponible à l'adresse <https://apps.who.int/iris/handle/10665/112656>

^b Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. Disponible à l'adresse [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

[control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

^c Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. Disponible à l'adresse [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

Soins à domicile

Au vu des données actuellement disponibles sur la maladie et sa transmission, l'OMS recommande d'isoler et de surveiller en milieu hospitalier les cas présumés d'infection par le 2019-nCoV. Cette précaution garantit à la fois la sécurité et la qualité des soins dispensés (en cas d'aggravation des symptômes) et la sécurité en santé publique.

Toutefois, pour diverses raisons, notamment si la prise en charge en milieu hospitalier est impossible ou qu'elle présente des risques (capacité limitée et ressources insuffisantes pour répondre à la demande de services de santé), ou si le patient refuse l'hospitalisation en connaissance de cause, une prise en charge à domicile doit être envisagée. Il convient alors de suivre les lignes directrices spéciales pour la lutte anti-infectieuse dans le cadre des soins à domicile.^b

Pour les personnes chez qui l'on soupçonne une infection par le 2019-nCoV et qui présentent des symptômes respiratoires bénins :

- se laver souvent les mains, avec une solution hydro-alcoolique si les mains ne paraissent pas sales, ou à l'eau et au savon si elles sont visiblement sales ;
- se tenir autant que possible à distance des personnes bien portantes (à au moins un mètre) ;
- pour contenir les sécrétions respiratoires, on fournira un masque aux malades, qui devront le porter aussi souvent que possible, s'ils le tolèrent. Les personnes qui ne le tolèrent pas doivent respecter scrupuleusement les règles d'hygiène respiratoire, c'est-à-dire se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir en papier quand elles toussent ou éternuent et jeter le mouchoir immédiatement après usage. Se laver les mains immédiatement après un contact avec des sécrétions respiratoires ;
- bien aérer l'endroit où l'on vit en ouvrant le plus possible les fenêtres et les portes.

Pour les membres de la famille ou les soignants de personnes chez qui l'on soupçonne une infection par le 2019-nCoV et qui présentent des symptômes respiratoires bénins :

- se laver souvent les mains, avec une solution hydro-alcoolique si les mains ne paraissent pas sales, ou à l'eau et au savon si elles sont visiblement sales;
- se tenir autant que possible à distance de la personne malade (à au moins un mètre);
- porter un masque quand on se trouve dans la même pièce que le malade;
- jeter le masque immédiatement après usage. Se laver les mains immédiatement après un contact avec des sécrétions respiratoires;
- bien aérer l'endroit où l'on vit en ouvrant le plus possible les fenêtres.

Établissements de santé

Pour les personnes présentant des symptômes respiratoires :

- porter un masque dans les salles d'attente ou de triage, ou lors du transport vers l'établissement ;
- porter un masque dans les lieux de regroupement des cas présumés ou confirmés ;
- ne pas porter de masque en cas d'isolement en chambre individuelle, mais se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir en papier quand on tousse ou éternue. Éliminer le mouchoir comme il convient et se laver les mains immédiatement après.

Pour les agents de santé :

- porter un masque quand on entre dans une pièce où se trouvent des cas présumés ou confirmés d'infection due au 2019-nCoV et lors de tous les soins dispensés à des cas présumés ou confirmés ;^c
- porter un masque filtrant qui protège au moins aussi bien que le modèle N95 certifié par l'Institut national américain de la santé et de la sécurité au travail (NIOSH), le masque FFP2 de l'Union européenne (UE), ou équivalent, lors des actes médicaux qui génèrent des aérosols tels que l'intubation trachéale, la ventilation non invasive, la trachéotomie, la réanimation cardiopulmonaire, la ventilation manuelle avant intubation et la bronchoscopie.

Bon usage des masques

Si l'on porte un masque, il est indispensable de l'utiliser et de l'éliminer correctement si l'on veut qu'il soit efficace et pour éviter d'augmenter le risque de transmission associé à un usage et à une élimination inappropriés.

Les informations données ci-dessous sur le bon usage des masques reposent sur la pratique suivie dans les établissements de santé :^d

- appliquer soigneusement le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et bien serrer les liens pour l'ajuster au mieux sur le visage ;
- une fois le masque posé, éviter de le toucher ;
- retirer le masque selon la technique adéquate (ne pas toucher l'avant du masque mais ôter la sangle derrière la tête);
- après avoir retiré ou touché par inadvertance un masque usagé, se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique, ou à l'eau et au savon si elles sont visiblement sales ;
- s'il est humide, remplacer le masque par un nouveau masque propre et sec ;
- ne pas réutiliser les masques à usage unique ;
- jeter les masques à usage unique après chaque utilisation et immédiatement après les avoir retirés.

Les masques en tissu (gaze ou coton, par exemple) ne sont recommandés en aucune circonstance.

^d Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care. World Health Organization (2014). Disponible à l'adresse <https://apps.who.int/iris/handle/10665/112656>

© Organisation mondiale de la Santé 2020. Certains droits réservés. La présente publication est disponible sous la licence [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).