

ИЗДЕЛИЯ ИЗ НАГРЕВАЕМОГО ТАБАКА

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

ВТОРАЯ РЕДАКЦИЯ

МАРТ 2020 г.
WHO/HEP/HPR/2020.2

Что такое изделия из нагреваемого табака?

Изделия из нагреваемого табака (ИНТ) – изделия, в которых тепловое воздействие на табак или приведение в действие содержащего табак устройства, вызывает выделение аэрозолей, содержащих никотин и токсичные химические вещества. Эти аэрозоли проникают из устройства в дыхательные пути курильщика в процессе совершения затяжек. Они содержат вещество никотин, обладающий способностью вызывать сильную зависимость, а также нетабачные добавки, зачастую ароматизированные. Табак может присутствовать в этих изделиях либо в сигаретах особой конструкции (например, «табачном стике», «стике NEO»), либо в спрессованном табаке или табачных капсулах.

Новейшие модели изделий из нагреваемого табака включают в себя варианты с более низкой или более высокой температурой, гибридные электронные устройства с табаком и жидкостью, изделия с угольным элементом, устройства, оснащенные мелкоячеистой металлической сеткой для теплового воздействия на предварительно наполненный жидкостью запаянный картридж, а также другие модификации, позволяющие пользователям выбирать приемлемую для них температуру нагрева, выход аэрозоля и его ароматические свойства. В этой категории разрабатывается еще несколько изделий, в которых нередко применяются новые технологии.

ИНТ:

- содержат табак и относятся к табачным изделиям;
- не помогают курильщикам отказаться от употребления табака;
- выделяют токсичные вещества, аналогичные содержащимся в сигаретном дыме, многие из которых могут вызывать рак;
- подвергают пользователя воздействию токсичных продуктов нагревания, в некоторых случаях, характерных только для ИНТ и потенциально способных также воздействовать на окружающих;
- содержат токсичные вещества, как правило в меньшем, но в случае некоторых веществ – большем количестве по сравнению с обычными сигаретами, при этом в них присутствуют новые вещества, которых не имеется в табачном дыме и которые потенциально могут наносить вред здоровью человека;
- по сравнению с традиционными сигаретами содержат меньше токсичных веществ, хотя это не обязательно приводит к снижению риска для здоровья;
- содержат сравнимое с традиционными сигаретами количество никотина, который вызывает сильное привыкание и связан с негативными последствиями для здоровья, особенно у детей и подростков; и
- недостаточно изучены с точки зрения долгосрочных последствий их применения и экспозиции выделяемых ими продуктов для здоровья и требуют проведения независимых исследований ввиду недостатка накопленных независимых данных об относительных и абсолютных рисках их применения и необходимости определить связанные с ними риски для здоровья пользователей и окружающих лиц.

Какие примеры ИНТ можно привести?

В качестве примеров ИНТ можно привести изделия iQOS компании «Филип Моррис интернэшнл», Ploom разработки «Джапан табакко интернешнл», Glo производства «Бритиш Американ табакко» и PAX от «ПАКС Лабс».

Каков принцип работы ИНТ?

ИНТ оснащены работающим на аккумуляторе термоэлементом, который обеспечивает нагревание табака, иногда в сочетании с жидкостью, до температуры, не превышающей температуру тления обычной сигареты (т.е., как правило, ниже 600°C), в результате чего образуется насыщенный никотином аэрозоль. Встроенный в изделие термоэлемент может выполнять роль внешнего источника тепла, под воздействием которого никотин в виде аэрозоля вытягивается из сигареты специальной конструкции (например, в изделиях iQOS и Glo), или нагревать плотно закрытую камеру, в которой никотинсодержащий аэрозоль получается непосредственно из табачного наполнителя (например, в изделиях Ploom и Pax). Устройство для нагревания требует зарядки электрическим током; в процессе пользования изделием курительщик делает периодические затяжки через мундштук, вдыхая ртом некоторый объем аэрозоля, который затем проникает в органы дыхания.

В каких странах продаются ИНТ?

По состоянию на июль 2019 г. ИНТ продавались в более чем 40 странах¹ во всех шести регионах ВОЗ.оборот этих изделий также имеет место на рынках стран, в которых они запрещены законом. Стимулирование их продажи происходит по таким каналам, как Интернет, рекламные мероприятия, фирменные магазины, супермаркеты, торговые центры, социальные сети, особенно на рынках в странах с низким и средним уровнем дохода.¹

¹ Так, системы iQOS компании «Филип Моррис интернэшнл» можно приобрести в следующих странах: Андорра, Албания, Армения, Босния и Герцеговина, Болгария, Канада, Колумбия, Хорватия, Кипр, Чехия, Дания, Доминиканская Республика, Франция, Германия, Греция, Гватемала, Венгрия, Италия, Израиль, Япония, Казахстан, Республика Корея, Латвия, Литва, Малайзия, Молдова, Монако, Нидерланды, Новая Зеландия, Палестина, Польша, Португалия, Румыния, Россия, Сербия, Словакия, Словения, Южная Африка, Испания, Швейцария, Украина и Соединенное Королевство.

Относятся ли ИНТ к электронным сигаретам или электронным системам доставки никотина (ЭСДН)?

Нет, ИНТ не следует путать с электронными сигаретами и ЭСДН. В ИНТ выделение никотина происходит за счет нагревания табака, и они, вопреки утверждениям табачных и смежных с ними производителей, не являются «изделиями для вейпинга». В электронных сигаретах/ЭСДН нагревается никотинсодержащая жидкость и не содержится табака. Не содержащие никотина устройства называются электронными системами доставки продуктов, не являющихся никотином.

ИНТ безопаснее обычного табака?

В настоящее время не имеется данных, свидетельствующих о том, что ИНТ являются менее вредными по сравнению с традиционными табачными изделиями. ИНТ содержат химические вещества, отсутствующие в сигаретном дыме, и в силу этого могут иметь последствия для здоровья. Независимый обзор данных по отрасли свидетельствует о том, что они выделяют более 20 вредных и потенциально вредных химических веществ в значительно больших по сравнению с эталонным сигаретным дымом концентрациях². Следует также отметить, что данные изделия значительно варьируются между собой, при этом некоторые из обнаруженных в продуктах нагревания таких изделий вещества являются канцерогенами (т.е. могут вызывать рак у людей).

Ряд независимых исследований, проводимых наряду с исследованиями, финансируемыми табачной промышленностью, свидетельствуют о том, что ИНТ по сравнению со стандартными сигаретами характеризуются значительно меньшим выделением и экспозицией некоторых вредных и потенциально вредных составляющих (ВПВС) продуктов нагревания³; такой же вывод был сделан по итогам ряда независимых обзоров отраслевых данных^{4,5,6}. Однако взаимосвязь между экспозицией и воздействием на здоровье имеет сложный характер, и снижение доз таких опасных химических веществ не означает, что они безвредны, и не ведет к автоматическому уменьшению риска для человека. Судя по информации, представляемой производителями в некоторые регулирующие органы, они не смогли продемонстрировать, что такие изделия позволят сократить заболеваемость, связанную с употреблением табака. Кроме того, ИНТ выделяют мелкие частицы, которые могут беспрепятственно проникать в легкие и потенциально повреждать легочную ткань⁷. В настоящее

время утверждения о снижении вреда от ИНТ по сравнению с обычными сигаретами не подтверждаются достаточными объективными данными, и любые заявления о снижении риска или опасного воздействия должны подкрепляться независимыми исследованиями.

Безопасно ли использование ИНТ для окружающих?

В настоящее время не имеется фактических данных о последствиях воздействия вторичных продуктов, выделяемых при использовании ИНТ, хотя эти продукты определенно содержат ВПВС⁸. Для оценки риска, которым подвергаются окружающие, требуются независимые исследования.

Какие аспекты применения ИНТ до сих пор не изучены?

Имеющихся знаний далеко не достаточно, поскольку нынешнее поколение ИНТ появились на рынке слишком недавно, чтобы можно было изучить их потенциальные последствия. Пока преждевременно делать выводы об их привлекательности для новых молодых потребителей табака («эффекте приобщения») или об их взаимодействии с другими традиционными табачными изделиями и электронными сигаретами при одновременном употреблении. Перечисленные последствия, а также безопасность ИНТ и связанный с ними риск должны быть изучены в ходе будущих независимых исследований.

Как регулируется оборот ИНТ и к какой категории они отнесены в целях регулирования?

В нескольких странах ИНТ запрещены; в других странах они могут быть включены в категорию инновационных табачных изделий, табачной продукции, бездымной табачной продукции или электронных сигарет. В Соединенных Штатах для целей регулирования они классифицируются в качестве нетлеющих сигарет. В некоторых странах они попадают сразу под несколько категорий (например, нагревательные элементы и расходные материалы для ИНТ могут быть отнесены к разным категориям).

Какой режим регулирования следует применять в отношении ИНТ?

В соответствии с рекомендациями ВОЗ⁹ и соответствующим решением восьмой сессии Конференции Сторон (КС8) Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) об инновационных и новых табачных изделиях¹⁰ они должны регулироваться в качестве табачной продукции. При принятии мер в отношении такой продукции регулирующим органам настоятельно рекомендуется руководствоваться поступающими объективными данными.

Согласно рекомендациям ВОЗ, все формы употребления табака, в том числе ИНТ, наносят вред. Табак по своей природе токсичен и содержит канцерогены даже в своей природной форме. Поэтому на ИНТ в соответствии с Рамочной конвенцией ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) и национальным законодательством должны распространяться такие же правила и меры регулирования, что и на любую другую табачную продукцию. Данный принцип подкрепляется решением КС8 РКБТ ВОЗ, и странам рекомендуется по мере возможности полноценно применять положения РКБТ ВОЗ в отношении ИНТ. Еще одним приоритетом для стран могут стать меры по сокращению спроса на табачные изделия, в частности пакет мер MPOWER.¹¹

Каковы дальнейшие шаги?

ВОЗ продолжает следить за научными исследованиями и накапливать фактические данные по этому вопросу, в том числе при содействии своих сотрудничающих центров по вопросам регулирования табачных изделий и с привлечением ее технических групп, Исследовательской группы по регулированию табачных изделий (TobReg) и Сети лабораторий ВОЗ для испытания табачных изделий (TobLabNet) и различных доступных ей ресурсов. ВОЗ также продолжает отслеживать изменения на рынке и деятельность компаний. В дальнейшем она будет корректировать работу соответствующих глобальных механизмов наблюдения в интересах обеспечения эффективного мониторинга и изучения ИНТ. Эта деятельность будет способствовать усилиям ВОЗ по оказанию помощи государствам-членам в разработке эффективных стратегий регулирования данных изделий.

Библиография

- ¹ Всемирная организация здравоохранения. Мониторинг рынка изделий из нагреваемого табака (ИНТ). Информационный бюллетень. Женева. [Веб-публикация]. (https://www.who.int/tobacco/publications/prod_regulation/https-marketing-monitoring/en/).
- ² St. Helen G, Jacob P III, Nardone N, Benowicz NL. IQOS: examination of Philip Morris International's claim of reduced exposure. *Tobacco Control*. 2018;27:s30-s36. <http://dx.doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2018-054321>.
- ³ Liu X, Lugo A, Spizzichino L, Tabuchi T, Pacifici R and Gallus S. Heat-not-burn tobacco products: concerns from the Italian experience. *Tobacco Control*. 2019;28:113-114. doi 10.1136/tobaccocontrol-2017-054054.
- ⁴ U.S. Food and Drug Administration. Meeting of the Tobacco Products Scientific Advisory Committee, January 24-25, 2018. [Веб-публикация] (<https://www.fda.gov/media/111455/download>).
- ⁵ U.K. Committee on Toxicity. Toxicological evaluation of novel heat-not-burn tobacco products – non-technical summary. [Веб-публикация] (https://cot.food.gov.uk/sites/default/files/heat_not_burn_tobacco_summary.pdf, accessed 28 October 2019).
- ⁶ U.K. Committee on Toxicity. Statement on the toxicological evaluation of novel heat-not-burn tobacco products. [Веб-публикация] (https://cot.food.gov.uk/sites/default/files/heat_not_burn_tobacco_statement.pdf, accessed 28 October 2019).
- ⁷ Singh SS, Eapen MS, Naidu EGM, Sharma P. IQOS exposure impairs human airway cell homeostasis: direct comparison with traditional cigarette and e-cigarette. *ER J Open Research* Feb 2019, 5 (1) 00159-2018. doi: 10.1183/23120541.00159-2018.
- ⁸ Davis B, Williams M, Talbot P. iQOS : evidence of pyrolysis and release of a toxicant from plastic. *Tobacco Control* 2019;28:34-41. <http://dx.doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2017-054104>
- ⁹ Всемирная организация здравоохранения. Изделия из нагреваемого табака (ИНТ) – информационный листок. [Веб-публикация] (https://www.who.int/tobacco/publications/prod_regulation/heated-tobacco-products/en/, по состоянию на 28 октября 2019 г.).
- ¹⁰ Конференция Сторон Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, восьмая сессия, решение FCTC/COP 8(22) «Инновационные и новые табачные изделия».
- ¹¹ Всемирная организация здравоохранения. MPOWER. Женева. [Веб-публикация] (<https://www.who.int/tobacco/mpower/publications/ru/>, по состоянию на 28 октября 2019 г.).

Часть финансовых средств на подготовку настоящего документа была предоставлена Управлением Соединенных Штатов Америки по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами в рамках гранта U18FD006317. Мнения, выражаемые в письменных материалах или публикациях, а также выступающими и ведущими, не обязательно отражают официальную политику Министерства здравоохранения и социальных служб; упоминание торговых наименований, коммерческой практики или организаций не подразумевает их одобрения правительством Соединенных Штатов.