



**Всемирная организация  
здравоохранения**

---

**Европейское** региональное бюро

**Рекомендации Европейского  
регионального бюро ВОЗ  
в отношении вакцинации  
против гриппа в сезон 2020/2021 гг.  
в условиях продолжающейся  
пандемии COVID-19**

Document number: WHO/EURO:2020-1141-40887-55343

## © Всемирная организация здравоохранения 2020

Некоторые права защищены. Настоящая публикация распространяется на условиях лицензии Creative Commons 3.0 IGO «С указанием авторства – Некоммерческая – Распространение на тех же условиях» (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo>).

Лицензией допускается копирование, распространение и адаптация публикации в некоммерческих целях с указанием библиографической ссылки согласно нижеприведенному образцу. Никакое использование публикации не означает одобрения ВОЗ какой-либо организации, товара или услуги. Использование логотипа ВОЗ не допускается. Распространение адаптированных вариантов публикации допускается на условиях указанной или эквивалентной лицензии Creative Commons. При переводе публикации на другие языки приводится библиографическая ссылка согласно нижеприведенному образцу и следующая оговорка: «Настоящий перевод не был выполнен Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). ВОЗ не несет ответственности за его содержание и точность. Аутентичным подлинным текстом является оригинальное издание на английском языке «WHO Regional Office for Europe recommendations on influenza vaccination for the 2020/2021 season during the ongoing COVID-19 pandemic. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2020».

Урегулирование споров, связанных с условиями лицензии, производится в соответствии с согласительным регламентом Всемирной организации интеллектуальной собственности.

**Образец библиографической ссылки:** Рекомендации Европейского регионального бюро ВОЗ в отношении вакцинации против гриппа в сезон 2020/2021 г. в условиях продолжающейся пандемии COVID-19. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2020. Лицензия: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo).

**Данные каталогизации перед публикацией (CIP).** Данные CIP доступны по ссылке: <http://apps.who.int/iris/>.

**Приобретение, авторские права и лицензирование.** По вопросам приобретения публикаций ВОЗ см. <http://apps.who.int/bookorders>. По вопросам оформления заявок на коммерческое использование и направления запросов, касающихся права пользования и лицензирования, см. <http://www.who.int/about/licensing/>.

**Материалы третьих сторон.** Пользователь, желающий использовать в своих целях содержащиеся в настоящей публикации материалы, принадлежащие третьим сторонам, например таблицы, рисунки или изображения, должен установить, требуется ли для этого разрешение обладателя авторского права, и при необходимости получить такое разрешение. Ответственность за нарушение прав на содержащиеся в публикации материалы третьих сторон несет пользователь.

**Оговорки общего характера.** Используемые в настоящей публикации обозначения и приводимые в ней материалы не означают выражения мнения ВОЗ относительно правового статуса любой страны, территории, города или района или их органов власти или относительно делимитации границ. Штрихпунктирные линии на картах обозначают приблизительные границы, которые могут быть не полностью согласованы.

Упоминание определенных компаний или продукции определенных производителей не означает, что они одобрены или рекомендованы ВОЗ в отличие от аналогичных компаний или продукции, не названных в тексте. Названия патентованных изделий, исключая ошибки и пропуски в тексте, выделяются начальными прописными буквами.

ВОЗ приняты все разумные меры для проверки точности информации, содержащейся в настоящей публикации. Однако данные материалы публикуются без каких-либо прямых или косвенных гарантий. Ответственность за интерпретацию и использование материалов несет пользователь. ВОЗ не несет никакой ответственности за ущерб, связанный с использованием материалов.

## **Рекомендации Европейского регионального бюро ВОЗ в отношении вакцинации против гриппа в сезон 2020/2021 гг.**

Сезонные эпидемии гриппа могут приводить к значительным уровням заболеваемости, госпитализации и смертности в осенние и зимние месяцы. Несмотря на то, что инфекция, вызванная вирусом гриппа, обычно протекает в легкой и неосложненной форме, она может приводить и к тяжелому заболеванию, особенно, у людей старшего возраста, резидентов учреждений длительного ухода, в других уязвимых группах, у беременных женщин, лиц с сопутствующими медицинскими состояниями и у детей младшего возраста. Спектр клинических проявлений при гриппе разнообразен – от лихорадки, кашля, ломоты в теле и головной боли до тяжелой первичной вирусной пневмонии, которая может осложняться вторичной бактериальной инфекцией и обострением имеющихся хронических состояний. Вакцинация против гриппа – это безопасная и наиболее эффективная мера профилактики инфекции и тяжелых исходов, вызываемых вирусами гриппа.

### **ВРЕМЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ В ОТНОШЕНИИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19**

Циркуляция вирусов гриппа во время продолжающейся пандемии COVID-19 в осенние и зимние месяцы может иметь тяжелые последствия для уязвимых групп населения и накладывать дополнительное бремя на системы здравоохранения, которые уже сталкиваются с серьезной нагрузкой в связи с COVID-19. Соответственно, в предстоящем сезоне гриппа решающим фактором станет реализация комплексных мер, которые:

- обеспечивают наилучшую защиту от гриппа в группах риска, также подверженных высокому риску тяжелого течения COVID-19, госпитализации и смерти;
- способствуют сокращению обращений за медицинской помощью в связи с гриппом, чтобы уменьшить нагрузку для служб оказания медицинской помощи;
- способствуют снижению вероятности заражения COVID-19 во время обращения за медицинской помощью или госпитализации в связи с гриппом;
- способствуют снижению заболеваемости среди медицинских работников и других лиц, задействованных в оказании помощи пациентам, выполняющих важнейшую роль в реализации мер по борьбе с COVID-19.

В целях обеспечения оптимального контроля ситуации с гриппом в условиях пандемии COVID-19, особенно в странах с ограниченными запасами вакцин против сезонного гриппа, Стратегическая консультативная группа экспертов по иммунизации (СКГЭ) предлагает вашему вниманию следующие **временные рекомендации** в отношении определения приоритетных целевых групп для осуществления вакцинации против гриппа в условиях пандемии COVID-19. Полный текст рекомендаций, опубликованный 21 сентября 2020 года, приводится по следующей ссылке: <https://www.who.int/immunization/policy/sage/en/>

#### ***Наиболее приоритетные группы риска***

- **Медицинские работники:** Рекомендуется, чтобы медицинские работники, в том числе лица, обеспечивающие уход за пациентами, работающие в больницах, учреждениях длительного ухода (напр., в домах престарелых, заведениях интернатного типа и т.д.) и на уровне общин, рассматривались в качестве одной из наиболее высокоприоритетных групп для проведения вакцинации против гриппа в условиях пандемии COVID-19, чтобы свести к минимуму невыходы на работу в связи с гриппом и дефицит кадров, передачу вирусов гриппа от

медицинского и вспомогательного персонала ослабленным пациентам, а также чтобы уменьшить бремя для системы здравоохранения в целом. В странах, хорошо обеспеченных вакциной против гриппа, вакцинацию можно расширить, охватив весь персонал учреждений здравоохранения, включая сотрудников амбулаторных учреждений и вспомогательный персонал (напр., работников службы уборки и службы охраны). Если имеющихся запасов вакцины недостаточно для вакцинации этих категорий работников, следует установить приоритетность категорий персонала в системе оказания медицинской помощи, опираясь на оценки риска инфицирования как для самих сотрудников, так и для тех, кому они оказывают помощь<sup>1</sup>.

- **Лица старшего возраста:** Аналогично гриппу, тяжесть течения COVID-19 в немалой степени обуславливается преклонным возрастом; кроме того, пожилые люди подвергаются значительно более высокому риску развития тяжелой формы заболевания и смерти по сравнению с взрослыми людьми более молодого возраста. В связи с этим рекомендуется рассматривать эту группу населения как одну из наиболее высокоприоритетных для проведения вакцинации против гриппа в условиях пандемии COVID-19. Несмотря на то, что в документе с изложением позиции ВОЗ, опубликованном в 2012 году, говорится о том, что более высокому риску развития тяжелых форм гриппа подвержены все лица старше 65 лет, национальным органам управления, в том числе национальным техническим консультативным группам по иммунизации (НТКГИ), рекомендуется, если позволяют имеющиеся запасы вакцин, рассмотреть вопрос о возможности в приоритетном порядке провести вакцинацию лиц старшего возраста, находящихся в учреждениях длительного ухода, дневных стационарах и получающих помощь на дому. Далее следует рассмотреть возможность расширения этой группы риска, включив в нее лиц старше 50 лет, подверженных более высокому риску тяжелого течения COVID-19.

#### *Дополнительные группы риска (не в порядке приоритетности)*

- **Беременные женщины:** Беременные женщины остаются наиболее приоритетной группой для вакцинации против гриппа, и если позволяют запасы вакцины, то беременные женщины должны иметь возможность получить вакцину в приоритетном порядке. Появляющиеся данные об инфицировании COVID-19 во время беременности свидетельствуют о потенциальном повышении риска тяжелого течения COVID-19 у беременных женщин, но подобные данные все еще очень ограничены, и оценка риска для этой особой группы населения будет продолжаться по мере поступления новых фактических данных.
- **Лица с сопутствующими медицинскими состояниями:** К еще одной группе риска, также обозначенной в документе с изложением позиции ВОЗ от 2012 года, отнесены лица с сопутствующими медицинскими состояниями, например, люди, живущие с диабетом, гипертонической болезнью, ВИЧ/СПИД, астмой и хроническими заболеваниями сердца и легких. Поскольку эти группы с большой долей вероятности подвержены более высокому риску тяжелого течения COVID-19, следует по-прежнему относить лиц с сопутствующими медицинскими состояниями к приоритетной категории для прохождения вакцинации против гриппа. Это позволит защитить их от гриппа и свести к минимуму риск инфицирования SARS-CoV-2, с которым человек может столкнуться при обращении за медицинской помощью в случае заболевания гриппом, а также уменьшить вероятность госпитализации в связи с гриппом, тем самым предупреждая возможную перегрузку системы оказания медицинской помощи.

---

<sup>1</sup> Как проводить вакцинацию работников здравоохранения против сезонного гриппа: Руководство по внедрению для руководителей национальной программы по иммунизации лиц, определяющих политику. Всемирная организация здравоохранения. 2019 (<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/328507/9789244515594-rus.pdf>, по состоянию на 17 сентября 2020 г).

- **Дети:** Несмотря на то, что имеющиеся к настоящему времени данные свидетельствуют о том, что дети, особенно в возрасте младше 5 лет, не подвержены повышенному риску развития тяжелой формы COVID-19, дети, особенно в возрасте от 6 месяцев до двух лет, остаются одной из приоритетных групп для вакцинации против гриппа в связи с наличием риска протекания гриппа в тяжелой форме. Странам, которые закупили вакцины против гриппа, предназначенные специально для детей (например, живые аттенуированные вакцины против гриппа), следует продолжить их применение.

**Важно отметить, что предлагаемые целевые группы и установление их приоритетности для проведения вакцинации должны рассматриваться в увязке с группами риска, обозначенными в документе с изложением позиции ВОЗ, опубликованном в 2012 году.<sup>2</sup> Кроме того, временные рекомендации не должны негативно влиять на уже реализуемые программы вакцинации против гриппа и целевые показатели охвата.**

## **БЕЗОПАСНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ СЕЗОННОГО ГРИППА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19**

Несмотря на то, что важно осуществить вакцинацию против гриппа приоритетных групп населения до начала сезона, в равной степени важно обеспечить безопасную вакцинацию людей, не допуская их заражения COVID-19, особенно учитывая, что ключевые целевые группы населения, подлежащие вакцинации против гриппа, также подвержены более высокому риску развития тяжелых форм COVID-19. В целях обеспечения безопасной среды для медицинских работников и пациентов при проведении вакцинации против гриппа необходимо следовать национальным рекомендациям по профилактике и контролю инфекций при оказании услуг по вакцинации.

Следует рассмотреть альтернативные подходы для проведения вакцинации против гриппа, если это осуществимо, а также определить и реализовать меры, направленные на сведение к минимуму риска передачи COVID-19 во время проведения вакцинации. В целях минимизации вероятности потенциального заражения COVID-19 во время прививочных сессий можно обратить внимание на следующие подходы, например:

- назначение четкого времени приема для предупреждения скопления людей, ожидающих приема;
- требование ко всем пациентам не входить в учреждение (прививочный пункт) до назначенного времени приема;
- регистрация телефонных номеров записавшихся на вакцинацию<sup>3</sup> для связи с ними на случай сдвига времени приема, который может возникнуть в течение дня;
- организация посадочных мест с обеспечением надлежащего расстояния между ними (не менее 1 метра);
- использование пространств на открытом воздухе;
- обеспечение надлежащей вентиляции и чистоты окружающей среды в зданиях;
- рекомендации относительно использования масок на территориях с распространением инфекции среди населения;

---

<sup>2</sup> Вакцины против сезонного гриппа, Еженедельный эпидемиологический бюллетень: 2012 (21); 87, 201–16 ([https://www.who.int/immunization/sage/meetings/2012/april/SAGE\\_report\\_April\\_2012\\_RU.pdf](https://www.who.int/immunization/sage/meetings/2012/april/SAGE_report_April_2012_RU.pdf)), по состоянию на 17 сентября 2020 г.).

<sup>3</sup> Регистрация контактной информации также облегчит отслеживание контактов в случае потенциального заражения COVID-19 в ходе вакцинации против гриппа.

- обеспечение беспрепятственного доступа к умывальникам для мытья рук и/или устройствам/дозаторам со спиртосодержащими средствами для гигиенической обработки рук на входе в учреждение/прививочный пункт.

Также рекомендуется рассмотреть альтернативные подходы к организации вакцинации приоритетных групп населения, например:

- мобильный прививочный пункт на уровне общины;
- вакцинация на дому;
- вакцинация на базе аптек;
- проведение вакцинации против гриппа во время обращений в медицинское учреждение по другим поводам;
- вакцинация через пункты быстрого обслуживания без выхода из машины.

Чтобы свести к минимуму риск распространения COVID-19 во время вакцинации, лица с подтвержденным COVID-19 или с подозрением на это заболевание должны отложить вакцинацию до разрешения симптомов. В случае, если человек, подлежащий вакцинации против гриппа, госпитализируется в медицинское учреждение с подтвержденным COVID-19 или подозрением на эту инфекцию, то следует предложить пройти вакцинацию против гриппа после выздоровления, но до выписки из стационара.<sup>4,5</sup>

## СОСТАВ ВАКЦИН ПРОТИВ ГРИППА ДЛЯ СЕЗОНА 2020/2021 гг.

Поскольку вирусы гриппа подвержены непрерывным генетическим и антигенным изменениям, ВОЗ обновляет свои рекомендации в отношении состава вакцины дважды в год соответственно для Северного и Южного полушария. В вакцину включают те вирусы, которые, по прогнозам, будут наиболее распространенными в предстоящий сезон. Поскольку состав вакцины регулярно обновляется, рекомендуется в целях обеспечения наилучшей защиты проходить вакцинацию против гриппа каждый год и до начала сезона.

Для предстоящего сезона гриппа 2020/2021 гг. ВОЗ рекомендует включить в состав вакцины против сезонного гриппа для Северного полушария штаммы, перечисленные ниже.<sup>6</sup> Следует отметить, что для вакцин, выращиваемых в куриных эмбрионах, и для клеточных и рекомбинантных вакцин рекомендуются разные вирусы, чтобы позволяет оптимизировать производство обоих типов вакцин.

### Вакцины против гриппа, выращенные в куриных эмбрионах

- вирус, подобный A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09;
- вирус, подобный A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);
- вирус, подобный B/Washington/02/2019 (линия B/Victoria); и
- вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata) (*только для четырехвалентных вакцин*).

<sup>4</sup> Руководящие принципы проведения мероприятий по иммунизации во время пандемии COVID-19. Всемирная организация здравоохранения. 2020 г. ([https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331590/WHO-2019-nCoV-immunization\\_services-2020.1-rus.pdf?sequence=20&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331590/WHO-2019-nCoV-immunization_services-2020.1-rus.pdf?sequence=20&isAllowed=y), по состоянию на 18 сентября 2020 г.).

<sup>5</sup> Иммунизация в условиях пандемии COVID-19. Часто задаваемые вопросы. ЮНИСЕФ и Всемирная организация здравоохранения. 2020 г. ([https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331818/WHO-2019-nCoV-immunization\\_services-FAQ-2020.1-rus.pdf?sequence=23&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331818/WHO-2019-nCoV-immunization_services-FAQ-2020.1-rus.pdf?sequence=23&isAllowed=y), по состоянию на 18 сентября 2020 г.).

<sup>6</sup> Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2020/2021 northern hemisphere influenza season. World Health Organization. 2020. [Рекомендуемый состав вакцин против гриппа в сезон гриппа 2020/2021 гг. для Северного полушария]. ([https://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2020-21\\_north/en/](https://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2020-21_north/en/), по состоянию на 18 сентября 2020 г.).

### **Клеточные или рекомбинантные вакцины**

- вирус, подобный A/Hawaii/70/2019 (H1N1)pdm09;
- вирус, подобный A/Hong Kong/45/2019 (H3N2);
- вирус, подобный B/Washington/02/2019 (линия B/Victoria); и
- вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata) (*только для четырехвалентных вакцин*).

ВОЗ продолжит мониторинг циркуляции вируса гриппа в мире и будет по мере необходимости представлять обновленные рекомендации. Чрезвычайно важно поддерживать осуществление надзора за гриппом, несмотря на пандемию COVID-19, и продолжать отправку вирусов гриппа в ВОЗ, поскольку эта информация будет использована для принятия решений о составе вакцин против гриппа для следующего сезона, для изучения изменений в вирусах сезонного гриппа и выявления вирусов с пандемическим потенциалом.

### **Дополнительная информация**

Информационные бюллетени по частоте развития побочных проявлений при применении вакцин против сезонного гриппа (доступны на английском и русском языках):

[https://www.who.int/vaccine\\_safety/initiative/tools/vaccinfosheets/ru/](https://www.who.int/vaccine_safety/initiative/tools/vaccinfosheets/ru/)

## **Европейское региональное бюро ВОЗ**

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) – специализированное учреждение Организации Объединенных Наций, созданное в 1948 году, основная функция которого состоит в решении международных проблем здравоохранения и охраны здоровья населения. Европейское региональное бюро ВОЗ является одним из шести региональных бюро, работающих в различных частях земного шара, каждое из которых проводит свою собственную программу, направленную на решение конкретных проблем здравоохранения обслуживаемых им стран.

### **Государства-члены**

Австрия  
Азербайджан  
Албания  
Андорра  
Армения  
Беларусь  
Бельгия  
Болгария  
Босния и Герцеговина  
Венгрия  
Германия  
Греция  
Грузия  
Дания  
Израиль  
Ирландия  
Исландия  
Испания  
Италия  
Казахстан  
Кипр  
Кыргызстан  
Латвия  
Литва  
Люксембург  
Мальта  
Монако  
Нидерланды  
Норвегия  
Польша  
Португалия  
Республика Молдова  
Российская Федерация  
Румыния  
Сан-Марино  
Северная Македония  
Сербия  
Словакия  
Словения  
Соединенное Королевство Великобритании и Северной Ирландии  
Таджикистан  
Туркменистан  
Турция  
Узбекистан  
Украина  
Финляндия  
Франция  
Хорватия  
Черногория  
Чехия  
Швейцария  
Швеция  
Эстония

### **Всемирная организация здравоохранения Европейское региональное бюро ВОЗ**

UN City, Marmorvej 51,  
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark  
Тел.: +45 45 33 70 00 Факс: +45 45 33 70 01  
Эл. почта: [eurocontact@who.int](mailto:eurocontact@who.int)  
Веб-сайт: [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int)