



## **Резюме** **Продовольственные** **системы,** **обеспечивающие** **улучшение здоровья**

*Новые тезисы, призванные  
служить ориентиром для  
политики и практики в  
области улучшения  
здоровья и благополучия  
людей, экосистем и  
животных*



Всемирная организация  
здравоохранения

## **Пища составляет основу здоровья и благополучия людей, экосистем и животных.**

Принятые нами продовольственные системы, т. е. способы, с помощью которых мы выращиваем, собираем, перерабатываем, транспортируем, реализуем, потребляем и утилизируем продукты питания, влияют на наше здоровье и благополучие через множество взаимосвязанных факторов. Наши нынешние продовольственные системы провоцируют болезни, способствуют изменению климата и подрывают жизнеспособность экосистем и механизмы оказания основных услуг, от которых зависит наше здоровье и благополучие. Пандемия COVID-19 и изменение климата усиливают эту тяжкую нагрузку на здоровье и продолжают усугублять неравенство в области здравоохранения.

Продовольственные системы влияют на здоровье человека различными способами. Например, во всем мире **690 миллионов человек голодают**, **2 миллиарда человек** испытывают **дефицит питательных микроэлементов**, а **677,6 миллиона взрослых страдают ожирением**; **зоозы в мировом масштабе** каждый год вызывают у людей **2,5 миллиарда случаев заболеваний** и **2,7 миллиона случаев смерти**; ежегодно как минимум **700 000 человек умирают от лекарственно-устойчивых болезней**; **44% фермеров** каждый год **получают отравление пестицидами**; кроме того, ежегодно в мире **гибнут не менее 170 000 сельскохозяйственных работников**.

Поскольку соображения, связанные с воздействием на здоровье, редко влияли на принятие решений о продовольственных системах, необходимы новые концепции и воззрения, которые обеспечили бы проблематике здоровья (людей, животных и всей нашей планеты) центральное место в процессе преобразования политики и практики в отношении системы продуктов питания и здоровья. Для этого потребуются:

- **глобальное видение проблем и системный подход**, позволяющий осмыслить все многообразие различных путей воздействия продовольственных систем на здоровье и учитывать их в процессе принятия решений;
- **смещение акцента** на обеспечение того, чтобы продукты питания стали полезными для здоровья всех людей во всех частях мира, переход от производства и потребления энергоемких продуктов к таким продуктам, которые способствуют здоровому питанию, богаты питательными веществами, разнообразны, производятся в устойчивых системах и распределяются на основе принципов справедливости;
- **политика и практика** для анализа физических, экономических, коммерческих и экологических детерминант, определяющих взаимосвязь между продовольствием и здоровьем;
- **системные изменения** в целях обеспечения трансформации продовольственных систем и улучшения показателей здоровья путем внедрения концепции здорового, устойчивого режима питания в демократические, прозрачные и подотчетные механизмы управления, а также проведения доступных, заслуживающих доверия междисциплинарных исследований в этой области; и
- **признание** права человека на безопасные и питательные продукты.

В этих «**тезисах здоровья**» описаны основные способы влияния продовольственных систем на здоровье, а также предложены принципы и виды практики, которыми следует руководствоваться в ходе своей деятельности. Она адресована всем участникам продовольственной системы как ориентир в процессе анализа и принятия решений.

## КАК ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ СИСТЕМЫ ВЛИЯЮТ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

В основу предлагаемых тезисов заложен доклад Международной группы экспертов по устойчивым продовольственным системам под названием «Unravelling the Food-Health Nexus» (Углубленный анализ взаимосвязи между продуктами питания и здоровьем)<sup>1</sup>, в котором рассмотрены пять взаимосвязанных и взаимозависимых путей негативного воздействия продовольственных систем на здоровье человека (рис. 1), а также факторы, которые через посредство социальных, экономических, экологических и коммерческих детерминант здоровья оказывают влияние на эти пути как внутри самих продовольственных систем, так и за их пределами (рис. 2). Когда продовольственные системы нацелены на получение прибыли и повышение производительности, они могут сформировать «порочный круг» болезней и недугов, который влияет в основном на самые уязвимые слои общества. Однако, воздействуя на детерминанты и критические точки этих пяти путей, продовольственные системы могут положительно влиять на здоровье и благополучие.

Эти пять путей воздействия являются следующими:



**Нездоровое питание и отсутствие продовольственной безопасности.** Этот путь охватывает аспекты продовольственных систем, которые приводят к нездоровому питанию или нарушению снабжения продовольствием и, следовательно, усугубляют недоедание во всех его формах. Недоедание и голод создают наибольший риск для здоровья человека с точки зрения смертности и заболеваемости и включают ожирение, дефицит микроэлементов, задержку роста, истощение, инфекционные и неинфекционные заболевания и психические расстройства.



**Зоонозные патогены и устойчивость к противомикробным препаратам.** Этот путь охватывает способы, с помощью которых разводимые, выращиваемые и дикие животные в цепочках поставок продовольствия и использование антибиотиков вызывают зоонозные заболевания и устойчивость к противомикробным препаратам, что в дальнейшем приводит к инфекционным и неинфекционным заболеваниям у людей.



**Небезопасные и фальсифицированные продукты питания.** В этом случае пищевые системы являются причиной различных заболеваний и болезненных проявлений (например, дефицита микроэлементов, задержки роста, истощения, инфекционных и неинфекционных заболеваний и психических расстройств), когда продукты питания и вода содержат инфекционные или токсичные опасности, микробные патогены, такие как бактерии, вирусы и паразиты, или химические остатки, загрязняющие вещества или биотоксины. Эти загрязняющие вещества могут появляться в небезопасных цепочках поставок продовольствия или в нездоровой окружающей среде, а также в результате небезопасного поведения.



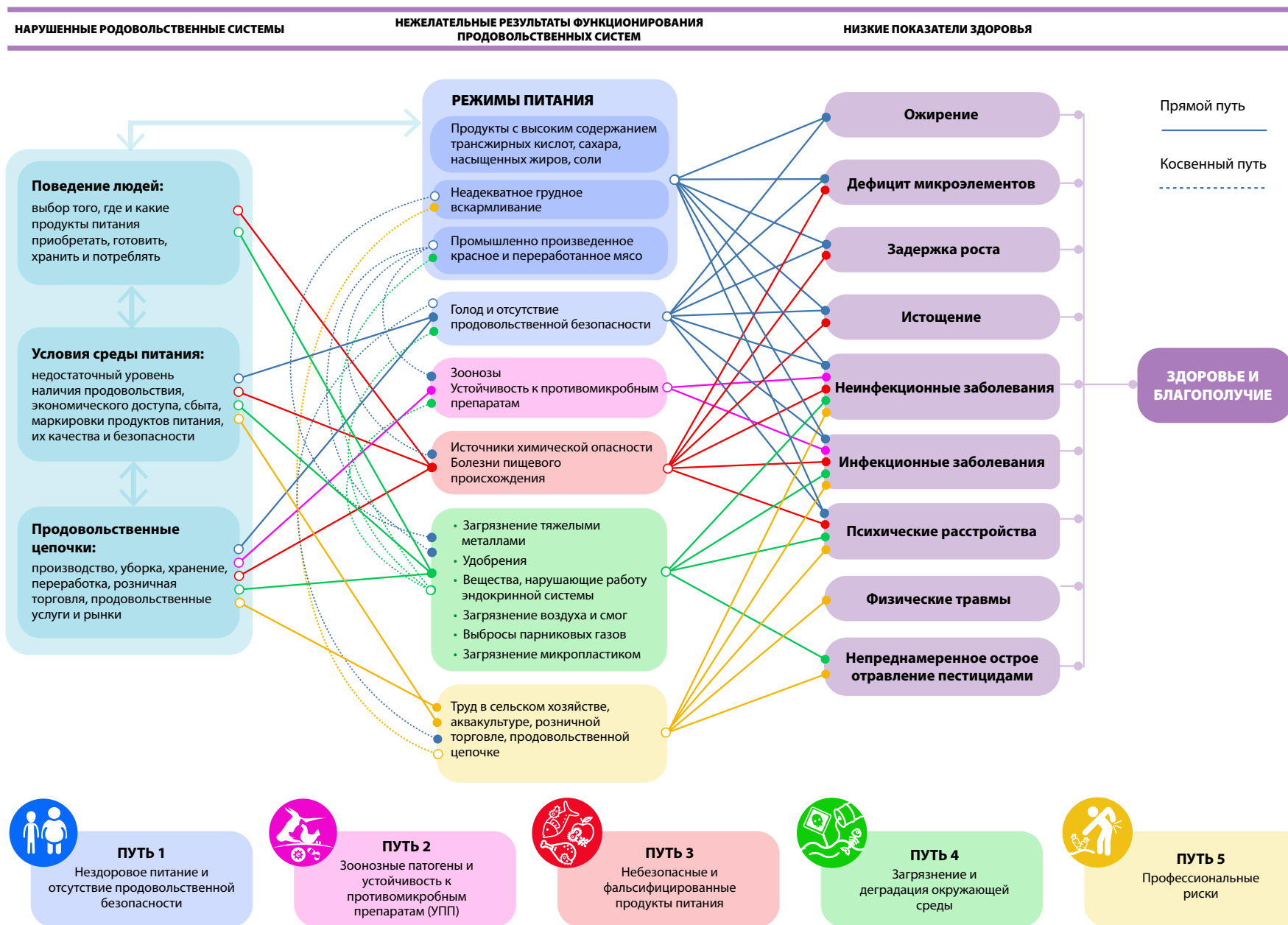
**Загрязнение и деградация окружающей среды.** Этот путь воздействия охватывает загрязнение окружающей среды в результате использования в цепочках поставок продовольствия и пищевой среде удобрений, навоза, продуктов с содержанием тяжелых металлов, химических веществ, разрушающих эндокринную систему, или гормональных стимуляторов роста, которые могут вызывать различные болезни, например психические расстройства и другие неинфекционные и инфекционные заболевания. К этой сфере относятся способы, посредством которых производство продуктов питания, пищевая среда и поведение граждан ухудшают состояние окружающей среды посредством выбросов загрязнителей воздуха, парниковых газов и микропластика, влияющих на наше здоровье и благополучие.



**Профессиональные риски.** Этот путь включает многочисленные последствия для физического и психического здоровья работников продовольственной системы (например, фермеров, рыбаков, сельскохозяйственных рабочих и лиц, занятых в розничной торговле продуктами питания, переработке и других секторах продовольственной цепочки), обусловленные характером их работы или условиями труда. К таким последствиям относятся тепловой и холодовой стресс, травмы, воздействие химических веществ при использовании пестицидов, удобрений и инсектицидов, биологические риски, такие как укусы змей, инфекционные и паразитарные заболевания, зоонозы, эргономические и психосоциальные риски, приводящие к стрессу и психическим заболеваниям, включая самоубийства.

<sup>1</sup> Global Alliance for the Future of Food, International Panel of Experts on Sustainable Food Systems. 2017. Unravelling the food–health nexus: addressing practices, political economy, and power relations to build healthier food systems. Brussels.

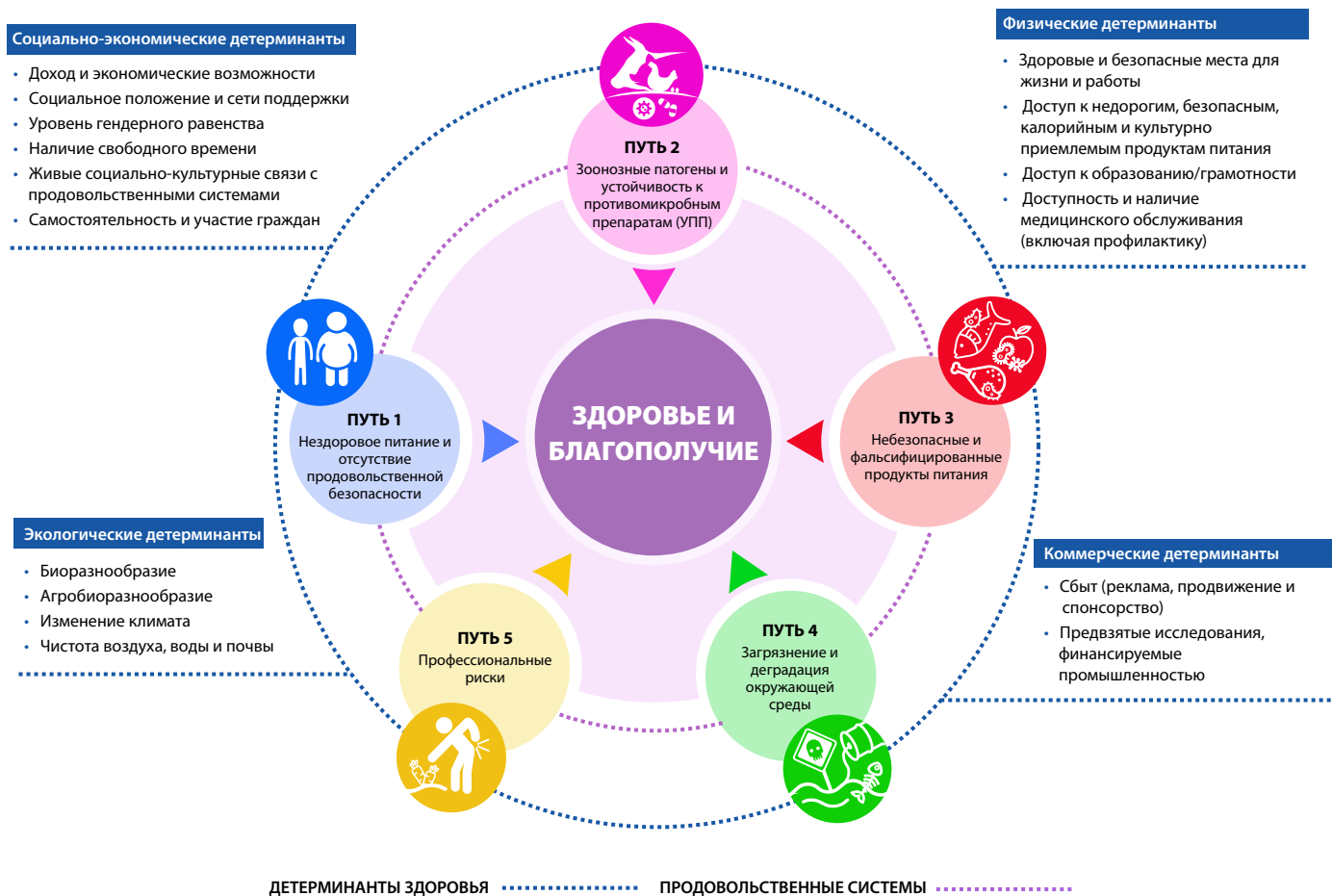
**Рисунок 1. Пять взаимосвязанных и взаимозависимых путей негативного воздействия продовольственных систем на здоровье человека**



## Преобразование продовольственных систем в целях улучшения здоровья

Чтобы изменить концептуальный подход и мышление директивных органов и добиться улучшения показателей здоровья посредством продовольственных систем, нужно сначала внести изменения в систему управления продовольственными системами. В рамках политики и практики следует учитывать физические, экономические, коммерческие и экологические детерминанты здоровья (рис. 2 и 3). При проведении системных изменений можно опираться на три фактора: внедрение концепции здорового и устойчивого питания; демократические, прозрачные, подотчетные системы управления; и доступные, заслуживающие доверия междисциплинарные исследования (рис. 3).

**Рисунок 2. Основные детерминанты, влияющие на здоровье человека через продовольственные системы**



**Рисунок 3. Новая концепция более здоровых продовольственных систем**



На пути преобразования продовольственных систем можно предпринять, в частности, следующие действия.

### ВНЕДРЕНИЕ КОНЦЕПЦИИ ЗДОРОВОГО И УСТОЙЧИВОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ

- **Согласовать определения и количественные показатели доступного, здорового и стабильного питания** наряду с согласованным определением пищевых продуктов глубокой переработки.
- **Проводить политику расширения доступа к приемлемому по стоимости, здоровому и устойчивому рациону питания.** Приоритетом для правительств должен стать комплексный пакет мер по борьбе с недоеданием во всех его формах и поддержке устойчивого перехода к полноценному питанию и здоровью для всех. Некогого универсального решения здесь не существует. Пакет мер политики может включать налоговые стимулы, диетологические рекомендации по потреблению пищевых продуктов, порядок маркировки продуктов питания, политику государственных закупок продовольствия и/или ограничения на сбыт продуктов и напитков с высоким содержанием насыщенных жиров, сахара и/или соли, а также меры по просвещению потребителей. Эти меры будут различаться в зависимости от конкретных условий.
- **Определить роль продуктов животного происхождения, особенно мяса, в здоровом, устойчивом рационе питания.** Правительства могли бы разработать национальные, региональные или территориальные диетологические рекомендации с конкретными указаниями по потреблению мяса для стабильной профилактики дефицита микроэлементов и возникновения неинфекционных заболеваний, связанных с питанием.
- **Создать сельскохозяйственные системы, в которых учитываются принципы здорового питания.** Системы сельскохозяйственного производства следует диверсифицировать и тщательнее согласовывать с диетологическими рекомендациями, расширяя при этом доступность разнообразных, культурно приемлемых, устойчивых и питательных сельскохозяйственных культур.
- **Увязывать международную продовольственную торговлю с принципами здоровья.** Поскольку 80% населения мира зависят от импорта для удовлетворения хотя бы части своих потребностей в продовольствии и питании, политика в сфере торговли, способствующая обеспечению безопасности продуктов питания, бесперебойного продовольственного снабжения, здоровья и устойчивости, приобретает решающее значение. Пандемия COVID-19 обнажила хрупкость и уязвимость продовольственных систем к внешним потрясениям и показала, что многим странам нужно выращивать на местном уровне намного больше свежих продуктов с высоким содержанием питательных веществ, чтобы обеспечивать их свежесть и пищевые качества, а также сокращать потери свежей продукции.

## ДЕМОКРАТИЧЕСКИЕ, ПРОЗРАЧНЫЕ И ПОДОТЧЕТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ УПРАВЛЕНИЯ

- **Устранить дисбалансы в структурах власти, повысить инициативность и предоставить всем субъектам равенство мнений.** Правительствам и другим директивным органам следует руководствоваться подходом, основанным на правах человека, и применять на практике принципы, согласно которым каждый человек имеет право на достаточное питание и каждый ребенок должен иметь доступ к полноценному питанию и питьевой воде, как это признано международным правом в области прав человека. Значимое участие необходимо для обеспечения прозрачности и подотчетности, а также для укрепления доверия в процессе принятия решений.
- **Развенчать изолированные подходы к реформированию продовольственных систем и предотвращению недоедания во всех его формах.** Правительствам и донорам нужно способствовать координации и согласованности проводимой политики между министерствами, секторами и учреждениями, а также между уровнями управления (местным, национальным, региональным и глобальным), чтобы согласовывать и гармонизировать политические меры и действия в секторах здоровья человека, экосистем и животных и избегать разрозненности или непоследовательности в политике.
- **Создать эффективные, активные, комплексные системы мониторинга, эпиднадзора и раннего предупреждения.** Правительствам в тесном сотрудничестве с межправительственными организациями следует укреплять национальные системы эпиднадзора, чтобы они обеспечивали раннее предупреждение о ряде вышеупомянутых заболеваний человека и животных, включая основные экологические условия, способствующие возникновению заболеваний.

## ДОСТУПНЫЕ, ДОСТОВЕРНЫЕ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НА БЛАГО ОБЩЕСТВА

- **Наладить взаимодействие между наукой и политикой.** Исследования зачастую проводятся опосредованно от тех, кому они призваны принести пользу. Поэтому необходимо привлекать местных, общинных и сельских лидеров, молодежь и женщин, группы коренного населения, фермеров и социально отчужденные группы населения, чтобы обеспечить соответствие исследований общественным интересам и общему благу, а также сохранить важнейшие знания и культуру, лежащие в основе многих методов устойчивого производства. При этом важно отметить, что такие исследования должны использоваться в процессе разработки политики.
- **Регулировать полномочия и влияние частного сектора.** Роль частного сектора в осуществлении изменений включает финансирование исследований. Однако следует признать, что партнерство с заинтересованными сторонами, интересы которых противоречат улучшению здоровья человека и экосистем, может привести к ущербу и недоверию. Чтобы избежать конфликта интересов и обеспечить беспристрастность, подотчетность и прозрачность, потребуются новые модели частно-государственного финансирования.
- **Содействовать междисциплинарным исследованиям.** Проведение междисциплинарных исследований необходимо для решения глобальных проблем в секторе здравоохранения и продовольственных системах, а также для углубления научного понимания детерминант, присущих «оздоровленным» продовольственным системам. Необходимо обеспечить более тесное сотрудничество между исследовательскими кадрами, которые занимаются аспектами здоровья человека, экосистем и животных.
- **Разработать позитивные показатели здоровья.** Осмысление позитивных показателей здоровья, которые имеют решающее значение для измерения детерминант здоровья населения, сообщества или домохозяйства, пока находится на низком уровне. Кроме того, значения позитивных показателей должны представляться в разбивке, например по полу или доходу.
- **Использовать модели смешанных исследований, обеспечивающих включение качественных научных данных и методики общественных наук.** Качественные социологические исследования являются ценным источником и в последние годы приобретают все большее значение. Сейчас применяются новые методы сбора более объемных и более качественных данных, в частности анкетирование, ресурсы сети «фермер-фермер», опросы общественного мнения, фокус-группы и собеседования.

## Дальнейшие шаги

В этом документе показано, как продовольственные системы формируют наше здоровье (или лишают нас здоровья), действуя через множество взаимозависимых и связанных друг с другом путей. Необходим сдвиг парадигмы в сторону более жизнестойких, справедливых, здоровых, устойчивых мер политики и практики в области продовольственных систем. Чтобы улучшить показатели здоровья, мы должны изменить свои представления о производстве, распределении, потреблении, утилизации и оценке продуктов питания. Для претворения этой новой концепции в жизнь необходимо всеобщее стремление действовать в соответствии с возникающими приоритетами.

- **Субъекты, занятые в системах продовольствия и здравоохранения, должны изменить свои концепции, чтобы добиться корректировки подходов директивных органов в пользу устойчивого перехода к хорошему питанию и здоровью для всех.** Концептуальные подходы очень важны: они определяют и регулируют исследования, инвестиции, разработку политики и практики целого ряда наиболее влиятельных субъектов продовольственных систем, включая правительства, инвесторов, деловые круги и исследовательские учреждения. Сдвиги в концептуальных подходах и мышлении следует ориентировать на улучшение здоровья людей, экосистем и животных.
- **Субъекты, лидеры и директивные органы систем продовольствия и здравоохранения, должны руководствоваться итогами второй Международной конференции по вопросам питания и Саммита Организации Объединенных Наций по продовольственным системам, 26-й Конференции Сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата, 15-й Конференции Сторон Конвенции о биологическом разнообразии, совещаний Группы 7 и Группы 20 и Саммита «Здоровое питание для роста», чтобы декларировать новые обязательства по созданию устойчивых, справедливых, здоровых и стабильных продовольственных систем.** Необходимо определить политику и практику в области анализа детерминант улучшения здоровья и благополучия людей, экосистем и животных. Диалог и практические меры должны быть направлены на решение системных проблем и создание возможностей, таких как инклюзивные, прозрачные, подотчетные механизмы управления, а также доступные, надежные междисциплинарные исследования и продовольственные системы, которые оптимизируют результаты в области питания, окружающей среды и здоровья населения и повышают социальную и экологическую устойчивость к глобальным изменениям окружающей среды.
- **Организации, работающие как внутри продовольственных систем, так и между ними на местном, региональном, национальном и международном уровнях, должны уделять приоритетное внимание политике и практике на основе концепции «Единое здоровье», в рамках которой обеспечено согласование аспектов здоровья и благополучия человека, экосистем и животных.** Масштабы проблемы требуют активизации действий по устранению причин слабого здоровья и созданию условий для хорошего здоровья. Правительствам, организациям гражданского общества, инвесторам и другим заинтересованным сторонам следует определить потребности в принятии таких мер по установлению связи между аспектами здоровья экосистем и человека, которые обеспечивают здоровье по целому ряду путей воздействия.
- **Субъектам в системах продовольствия и здравоохранения следует обеспечить комплексные, основанные на участии подходы к управлению и принятию решений на местном, региональном, национальном и международном уровнях, чтобы устранить дисбаланс сил в продовольственных системах, который приводит к неравному доступу к здоровью для всех.** Политику нужно выработать в условиях инклюзивности и прозрачности, чтобы повышать активность неблагополучных групп населения, которые в наибольшей степени затрагиваются принятыми решениями, избегая при этом реальных или предполагаемых конфликтов интересов.
- **Организациям и специалистам-практикам, занимающимся вопросами здравоохранения, устойчивости и развития, следует теснее сотрудничать и согласовывать свою работу с четкими общими целями в области здравоохранения.** Междисциплинарное сотрудничество имеет ключевое значение для анализа сложной проблемы взаимодействия между продуктами питания и здоровьем, понимания ситуаций и выработки эффективных, системных мер реагирования на ключевые детерминанты здоровья.



- **Учреждениям, занимающимся исследованиями и инновациями в области продовольственных систем, нужно уделять основное внимание производству общественных благ, способствующих улучшению здоровья.** Программы государственных исследований и инноваций в области продовольствия, сельского хозяйства, окружающей среды и изменения климата должны быть пересмотрены с целью продвижения общественных благ, включая показатели здоровья. Такие программы следует формировать и разрабатывать в интересах более широкого круга участников – общественности, фермеров, рыбаков, коренного населения и носителей традиционных знаний. Подготовленные и реализованные совместными усилиями, исследования и инновации должны опираться на инклюзивные подходы, основанные на широком участии, которые объединяют продовольственную систему и систему здравоохранения. Исследования, рекомендации и другие программные материалы нужно адаптировать к требованиям местных директивных органов с учетом их культуры и конкретных условий.
- **Директивным органам, специалистам-практикам и инвесторам в сфере продовольственных систем следует переориентировать свою деятельность на увеличение производства и потребления богатых питательными веществами культур и продуктов питания, чтобы улучшить показатели здоровья по всем пяти вышеуказанным путям.** Эта деятельность должна быть основана на устойчивых сельскохозяйственных системах, таких как агроэкологическое и регенеративное земледелие, которые обеспечивают производство разнообразных культур, богатых питательными веществами, и учитывают экологические, социальные, экономические и коммерческие факторы, определяющие доступ к безопасным, здоровым, питательным, недорогим и культурно приемлемым рационам питания.

Фактические данные ясны, срочны и убедительны: 2021 г. и последующие годы предоставляют уникальную возможность перестроить продовольственные системы для улучшения здоровья в рамках ряда крупных международных форумов и конференций по биоразнообразию, продовольственным системам, питанию и изменению климата. Налицо активная позиция и готовность многих субъектов присоединиться к усилиям по проведению соответствующих преобразований в области продовольствия, здоровья и природных систем. Настало время обеспечить выполнение задач Десятилетия действий по проблемам питания (2016-2025 гг.) и Десятилетия действий по достижению Целей в области устойчивого развития (2020-2030 гг.). Активная работа, проделанная в процессе подготовки Саммита Организации Объединенных Наций по продовольственным системам, 26-й Конференции Сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата и 15-й Конференции Сторон Конвенции о биологическом разнообразии, Глобальной рамочной программы по сохранению биоразнообразия на период после 2020 г. и Саммита «Здоровое питание для роста», должна привести к повышению уровня здоровья и благосостояния нашей планеты и всех ее жителей.

Наши нынешние продовольственные системы вызывают у нас болезни, способствуют изменению климата и подрывают жизнеспособность экосистем. В этих новых тезисах на тему «**Продовольственные системы, обеспечивающие улучшение здоровья**» признается, что пища составляет основу здоровья и благополучия людей, экосистем и животных. Чтобы улучшить показатели здоровья, мы должны изменить наш подход к осмыслению, производству, распределению, потреблению, утилизации и оценке продуктов питания. Основное внимание в тезисах уделено пяти взаимосвязанным и взаимозависимым путям воздействия, к которым относятся нездоровое питание и отсутствие продовольственной безопасности; зоонозные патогены и устойчивость к противомикробным препаратам; небезопасные и фальсифицированные продукты питания; загрязнение и деградация окружающей среды и профессиональные риски. Представляя новые тезисы, Всемирная организация здравоохранения стремится охватить лиц, принимающих решения, директивные органы, специалистов-практиков, инвесторов и исследователей в рамках всей продовольственной системы, чтобы направить политику и практику на системные преобразования, цель которых – переключить продовольственные системы на обеспечение устойчивого здорового питания для всех. Мы должны воспользоваться нынешним ростом активности и динамикой и переориентировать наши продовольственные системы на повышение уровня здоровья и благополучия нашей планеты и всех ее жителей.

Десятилетие действий Организации Объединенных Наций

## по проблемам питания



2016-2025

### **Продовольственные системы, обеспечивающие улучшение здоровья: резюме (Food systems delivering better health: executive summary)**

ISBN 978-92-4-003371-9 (онлайн-версия)

ISBN 978-92-4-003372-6 (версия для печати)

© **Всемирная организация здравоохранения, 2021 г.**

Данная работа распространяется на условиях лицензии [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)

Для получения дополнительной информации просьба обращаться в

**Департамент по вопросам питания и безопасности пищевых продуктов**

<https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety>

эл. почта: [foodsystems@who.int](mailto:foodsystems@who.int)

**Всемирная организация здравоохранения**

Avenue Appia 20, CH-1211 Geneva 27, Switzerland

9789240033719



Всемирная организация  
здравоохранения