

Активизация мер для выполнения обязательств по улучшению выявления диабета и повышению качества помощи

28 – 29 ноября 2023 г. | Белград, Сербия

Декларация по активизации мер для выполнения обязательств по улучшению выявления диабета и повышению качества помощи

1. Мы, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), специализированное учреждение Организации Объединенных Наций в лице своего Европейского регионального бюро, и европейское отделение Международной диабетической федерации борьбы с диабетом (IDF-Европа), некоммерческая зонтичная организация национальных диабетических ассоциаций, подписавшие данную декларацию, принятую по итогам Технического саммита высокого уровня по активизации мер для выполнения обязательств по улучшению выявления диабета и повышению качества помощи, признаем наши соответствующие функции и полномочия и объединяем усилия, чтобы обеспечить поддержку государствам-членам.
2. Мы признаем значительные усилия, предпринимаемые государствами-членами для снижения преждевременной смертности и улучшения выявления, диагностики и лечения диабета в Европейском регионе ВОЗ.
3. Мы напоминаем о следующих целях и обязательствах:
 - Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 г., в частности, цель в области устойчивого развития (ЦУР) 3, задача 4 по снижению на одну треть риска преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний и задача 8 по достижению всеобщего охвата услугами здравоохранения;
 - резолюция 74.4, принятая на семьдесят четвертой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения, «Снижение бремени неинфекционных заболеваний за счет усиления профилактики диабета и борьбы с ним»;
 - глобальные цели по охвату услугами в области противодействия диабету на период к 2030 г., принятые на семьдесят пятой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения;
 - глобальные и европейские планы действий по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями;
 - Ашхабадская декларация по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями 2020 г.;
 - Глобальный пакт ВОЗ по борьбе с диабетом; и
 - для государств-членов Европейского союза – резолюция Европейского парламента о профилактике, управлении и улучшении ухода за больными

диабетом в Европейском союзе по случаю Всемирного дня борьбы с диабетом.

4. Мы отмечаем, что, несмотря на эти обязательства, число людей, живущих с диабетом в Европейском регионе ВОЗ, продолжает расти; треть из них, по оценкам IDF, остается недиагностированной, и до половины могут не достичь целевых показателей лечения. Мы выражаем обеспокоенность по поводу темпов и эффективности выполнения обязательств.
5. Мы подчеркиваем ту роль, которую эффективная профилактика и лечение диабета могут сыграть в создании более жизнеспособных и устойчивых систем здравоохранения.
6. Мы признаем растущие проблемы, с которыми сталкиваются национальные системы здравоохранения в «эпоху пермакризиса» и конкурирующих приоритетов, отвлекающих инвестиции и внимание от качественной профилактики и своевременного лечения неинфекционных заболеваний, таких как диабет, и поэтому призываем страны признать взятые на себя обязательства и вновь сосредоточиться на действиях по ускорению прогресса в достижении согласованных целей.
7. Мы обеспокоены влиянием всех угроз на непрерывность ухода за людьми, живущими с диабетом и другими неинфекционными заболеваниями, и признаем, что они относятся к той категории населения, которая подвергается наибольшему воздействию таких угроз – например, люди с диабетом подвержены более высокому риску тяжело заболеть или умереть от коронавирусного заболевания (COVID-19).
8. Мы выражаем обеспокоенность в связи с тем, что число людей, живущих с диабетом, растет, в то время как некоторые типы диабета можно предотвратить, и отмечаем, что рост числа людей, живущих с диабетом, в значительной степени связан с недостаточной профилактикой факторов риска, лежащих в основе диабета, таких как избыточный вес и ожирение, нездоровое питание, недостаточная физическая активность и употребление табака, а также обусловлен социально-экономическим статусом и влиянием социальных, экономических и экологических детерминант здоровья.
9. Мы признаем важность общегосударственного и общественного подхода, а также вовлечения заинтересованных сторон и сотрудничества между ВОЗ, негосударственными структурами, такими как IDF, и государствами-членами в продвижении национальных, региональных и глобальных планов по профилактике и борьбе с диабетом.
10. Более того, мы признаем важность значимого (уважительного, достойного и равноправного) участия людей с жизненным опытом в осмыслении и решении сложных проблем, чтобы совместно разрабатывать, внедрять, контролировать и оценивать соответствующие решения.
11. Мы приветствуем положительные стороны сотрудничества с Европейским форумом по борьбе с диабетом, а также новые возможности и потенциал партнерства с их ассоциациями-членами.

12. Мы признаем важность Европейской программы работы «Совместные действия для улучшения здоровья жителей Европы», построения экономики благосостояния, обеспечивающей всеобщий доступ к качественному беспрепятственному медицинскому обслуживанию, ставящей человека в центр процесса оказания услуг и направленной на уменьшение неравенств в сфере здравоохранения, чтобы ликвидировать разрыв в показателях здоровья и никого не оставить без внимания, как указано в Европейской программе работы ВОЗ на 2020–2025 гг.

13. Мы признаем, что правительства осведомлены об этих обязательствах и уже принимают важные меры по их выполнению, однако сталкиваются с растущими проблемами в их реализации, и поэтому призываем государства-члены после обсуждения на Саммите предпринять дальнейшие действия в соответствии с резолюцией 74.4 Всемирной ассамблеи здравоохранения:

(1) следовать подходам, основанным на участии всех государственных структур и всего общества, при которых основное внимание в рамках мер реагирования уделяется достижению пяти глобальных добровольных целей, касающихся диабета и ожирения;

(2) поднять в рамках национальных мер реагирования на неинфекционные заболевания уровень приоритетности профилактики диабета и борьбы с ним, включая терапевтическое ведение ожирения, раннюю диагностику, лечение, уход и устранение последствий с учетом национальных приоритетов;

(3) активизировать принятие стратегических, законодательных и нормативных мер, включая, в соответствующих случаях, меры налогово-бюджетной политики, направленные на минимизацию воздействия основных факторов риска заболевания диабетом и на популяризацию здорового питания и здорового образа жизни;

(4) повышать осведомленность общественности о нагрузке на национальную систему здравоохранения, связанную с диабетом с точки зрения как всех этапов жизни, так и взаимосвязи между диабетом, бедностью и социально-экономическим развитием, а также взаимосвязи между ожирением и риском развития диабета типа 2;

(5) обеспечить постоянное уделение приоритетного внимания поддержанию высокого уровня лечения и ухода для всех лиц вне зависимости от пандемии COVID-19, в том числе для больных диабетом, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода, признавая при этом, что принятие необходимых мер по профилактике диабета и борьбе с ним затруднено, в частности, отсутствием всеобщего доступа к качественным, безопасным, эффективным и приемлемым по стоимости основным медицинским услугам, медикаментам, средствам диагностики и технологиям здравоохранения, а также глобальным дефицитом квалифицированных медико-санитарных работников;

(6) обеспечить наличие в национальных стратегиях профилактики и лечения неинфекционных заболеваний необходимых положений об охвате больных диабетом качественными основными медицинскими услугами и расширить доступ к средствам диагностики и к качественным, безопасным, эффективным и приемлемым по стоимости основным медикаментам, включая инсулин, пероральные антидиабетические препараты и технологии здравоохранения, для

всех больных диабетом в соответствии с национальными условиями и приоритетами;

(7) усилить системы здравоохранения и высококачественные, комплексные и ориентированные на человека услуги первичной медицинской помощи для всех, системы управленческой информации в сфере здравоохранения и адекватные, хорошо обученные медико-санитарные кадры, принимая во внимание национальные условия;

(8) повышать эффективность мер профилактики и борьбы с диабетом на протяжении всей жизни посредством снижения изменяемых и предотвратимых факторов риска заболевания диабетом, включая ожирение и недостаточную физическую активность, и расширения доступа к безопасным, приемлемым по стоимости, эффективным и качественным основным средствам диагностики, медикаментам и другой смежной медицинской продукции;

(9) повышать качество мер по укреплению здоровья и уровень грамотности в вопросах здоровья, в том числе благодаря доступу к доходчивым, качественным и ориентированным на пациента информационным и учебным материалам;

(10) активизировать мониторинг и оценку мер по борьбе с диабетом через страновые системы эпиднадзора и мониторинга, включая проведение обследований, являющихся частью существующих национальных систем медико-санитарной информации, и через процесс выявления приоритетных областей для исследования диабета;

(11) продолжать ведение совместной работы в соответствии с национальными и региональными нормативно-правовыми рамками и условиями, совершенствовать систему передачи поставщиками информации о зарегистрированных антидиабетических препаратах и другой смежной медицинской продукции.

14. В качестве Европейского регионального бюро ВОЗ и IDF-Европа мы соглашаемся оказывать поддержку государствам-членам в деле ускорения прогресса в достижении или, в соответствующих случаях, превышении глобальных целей по диабету на 2030 г.:

- выявление диабета у 80% страдающих им лиц;
- надлежащий контроль гликемии у 80% диабетиков;
- эффективный контроль кровяного давления у 80% лиц с диагностированным диабетом;
- терапию статинами 60% страдающих диабетом лиц в возрасте 40 лет и старше; и
- возможность получать недорогой инсулин и самостоятельно контролировать уровень глюкозы в крови для 100% людей с диабетом 1 типа.

15. Мы признаем, что для достижения значимого прогресса важно обеспечить участие всех ключевых заинтересованных сторон, особенно людей, живущих с диабетом, и именно в этом духе сотрудничества мы представляем настоящую декларацию.